



いい睡眠と悪い睡眠はどう見分けたらいいの？



# 眠育 アドバイザー 養成講座



あなたも乳幼児の睡眠の大切さを伝える人になりませんか

夜泣きや機嫌の悪さと睡眠の関係って？



## ご好評につき

日時

東京：2016年6月5日（日）午前10時～午後5時

大阪：2016年6月12日（日）午前10時～午後5時

会場

東京：アートチャイルドケア(株) 品川本 会議室

東京都品川区東品川1-3-10

大阪：アートコーポレーション(株) 大阪オフィス会議室

大阪府大阪市中央区城見1-2-27 大阪クリスタルタワー

定員

東京・大阪 各30名（申込み先着順）

申込み方法については、裏面をご覧ください

受講料

5,000円（受講後、修了証を発行いたします）

## 定員に達したため

## 申込受付を終了

こんな子どもを見たことはありませんか？

- ✓夜泣きがひどい
- ✓ぐずることが多く、いつも機嫌が悪い
- ✓日中ボーッとしていることが多い

実は、睡眠と関係があるかもしれません



眠育アドバイザー養成講座は、専門家から乳幼児の睡眠について学びます。更にケース学習を通じて、睡眠についてアドバイスできる力を身につける講座です。

共催：日本赤ちゃん学協会 ・ アートチャイルドケア(株)

＜お問い合わせ先＞

アートチャイルドケア(株) 東京都品川区東品川1-3-10アートコーポレーション東京オフィス3F

TEL:03-5461-0123 / FAX:03-3458-3638 担当:石川 田中 高橋

# いたしました。

## 講師プロフィール



### 三池 輝久氏

みいけ てるひさ

小児科医、兵庫県立「子どもの睡眠と発達医療センター」特命参与  
熊本大学名誉教授

小児科医、小児神経専門医。1942年生まれ。熊本大学医学部卒業後、熊本大学小児科入局。米国ウエスト・ヴァージニア州立大学留学などを経て熊本大学医学部発達小児科教授、熊本大学医学部付属院長を務める。2008年、兵庫県立リハビリテーション中央病院に「子どもの睡眠と発達医療センター」を開設、13年までセンター長。30年間にわたり、子どもの睡眠障害の臨床および調査・研究活動に力を注ぐ。



### 前田 勉氏

まえだ つとむ

NPO法人 里豊夢わかさ 理事長

2000年上中町立上中中学校長。06年若狭子どもの生活リズム向上実行委員会設立、同委員長就任。07年文部科学省委託事業『子どもの生活リズム向上のための調査研究』先進地域の調査研究実施、NPO法人里豊夢わかさ設立、理事長就任。睡眠の重要性を子どもや大人に伝える「眠育」の授業や講演会を県内外において精力的に行いながら、三池輝久医師とともに睡眠調査活動を各地で行い、眠育活動拠点地域づくりを県内外で取組んでいる。



### 小西 行郎氏

こにし ゆくお

小児科医、兵庫県立子どもの睡眠と発達医療センター長  
日本赤ちゃん学会 理事長

1947年香川県生まれ。京都大学医学部卒業。小児科医。専門は小児神経学、発達行動学。同志社大学研究開発推進機構赤ちゃん学研究センター教授。  
兵庫県立リハビリテーション中央病院子どもの睡眠と発達医療センター長。2001年に日本赤ちゃん学会を創設。

## 講座内容

第1章：眠育（睡眠教育）の重要性

第3章：眠りの生理学

第2章：赤ちゃんの日常生活の専門書を教える

第4章：乳幼児の睡眠障害

（ケース学習）

## 申込み方法

■メールで申込みの場合（[ac-suinii@nc0123cnll.com](mailto:ac-suinii@nc0123cnll.com)）

メールの件名を『眠育アドバイザー養成講座参加申込み』とし、本文に①参加希望会場 ②所属、③ご職業、④お名前（ふりがな）、⑤電話番号（日本連絡がつく番号）、⑥受講証送付先住所、⑦メールアドレスを記入し、お送りください。

■FAXで申込みの場合（FAX: 03-3458-3638）

下記のFAX申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。

## FAX申込書

参加希望会場	<input type="checkbox"/> 東京（6/5） <input type="checkbox"/> 大阪（6/12）	（両エリア同内容ですので、いずれか1日をお選びください）	
所属		ご職業	
ふりがな お名前		電話番号	（日中連絡がつく電話番号をご記入ください）
受講証送付先 住所	〒		
メールアドレス			

※申込み確認後、受講料振込に関するご案内をお送りします。なお、申込後、1週間経過後も返信がない場合は、お手数ですがお電話にてご確認いただきますようお願いいたします。