

# リトミック ⑦

2012



the 0123

アートチャイルドケア  
リトミック 2012年7月

## ♪7月の音楽

今月の  
ねらい

拍子を楽しむ

拍子の違いを感じてあそぶ(2拍子・3拍子・4拍子)

♪ 様々な拍子を使い分けてみましょう。お子様の様子に合わせて動きを自由に変化させて構いません。体だけでなく、楽器を用いてもOKです。

### 2拍子



### 3拍子



### 4拍子



1

二拍子は両手を前に出し上下に振ったり、両手を横に広げ上下に振り拍子を感じとる。

2

三拍子は右手で三角を表現したりジャンプしながら両手を広げ上げ(一回)下げ(2回)で拍子を感じとる。

3

四拍子はジャンプ3回、両手、両足を広げ着地、拍子を感じとる。



the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町 2-14-11  
東京本社：東京都品川区東品川 1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2012年7月現在のものです。©July 2012 Art Group