

リトミック ⑤

2012



the 0123

アートチャイルドケア
リトミック 2012年5月

♪ 5月の音楽

今月の
ねらい

音の速度を感じる
音の速さに合わせて身体を動かす
(速い音・遅い音)

♪ この音に合わせて手拍子をしてみましょう。慣れてきたら手拍子だけでなく、
身体の様々な部分をタッチしたり、ジャンプしてみたりしましょう。

♪ 基礎編

♪ アレンジ編 1 手拍子の数が増えることで、音が早くなっていくのを感じます。

♪ アレンジ編 2 さらに手拍子の数を増やしていきます。

♪ アレンジ編 3 アレンジ1・2に慣れてきたら、速くなったり遅くなったりのリズムを混ぜてみましょう。