

リトミック ⑨

2011

the 0123

アートチャイルドケア
リトミック 2011年 9月

◎集中力:音を聴く耳が育つ

◎バランス力:音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操:より豊かな感性が育つ



年齢別目標

乳児 (0~2歳): 楽しんで参加する

音楽を聴いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり身体を揺らす身近な動物や乗り物のまねをしているいろいろなリズムを楽しむ

幼児 (3~6歳): 音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく音楽を聴き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

今月のねらい

音に親しみ、表現する楽しさを味わう

リトミックをプログラム化することで、流れを止めずお子様の気持ちを盛り上げ、意欲を引き出していきましょう。

♪テンポ良く、なるべく中断せずに進めましょう。

♪日々繰り返し行うことで、お子様も無理なくリトミックに親しめます。

リトミックの導入からエンディングまでの流れ

遊び方:一人から大人数まで対応できます

1 オープニングソング

オープニングソングでウォーミングアップ! リトミックが始まることをお子様自身が感じ、気持ちが盛り上がるように楽しく歌いましょう。

3 リズム打ち

先生の手打ちリズムを真似しながら行います。慣れてきたら少しずつ難しいリズムを取り入れていきましょう。

2 おなまえよび

歌に合わせて返事をしましょう。曲の強弱に合わせて、大きな声で返事をしたり、小さな声で返事したりして楽しむこともできます。

4 月の活動

『Hello リトミック』の中からその月の活動を行います。基本から慣れてきたら応用へと少しずつ変化させていくとより楽しめます。

5 エンディングソング

エンディングソングを聞きながら、クールダウン! 今日の活動を振り返りながら、次のリトミックへの期待が持てるようにします。

the 0123

アートチャイルドケア

本社:大阪府大東市泉町 2-14-11
東京本社:東京都品川区東品川 1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2011年9月現在のものです。©September 2011 Art Group