

リトミック ⑧

2011

the 0123

アートチャイルドケア
リトミック 2011年 8月

- ◎集中力:音を聴く耳が育つ
- ◎バランス力:音によって動くからだの器官や心が育つ
- ◎情操:より豊かな感性が育つ



年齢別目標

乳児 (0~2歳):楽しんで参加する

音楽を聴いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり身体を揺らす身近な動物や乗り物のまねをしているいろいろなリズムを楽しむ

幼児 (3~6歳):音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく音楽を聴き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

今月のねらい

静のリズムを体で感じよう

リトミックを楽しんだ後は、疲れた身体をクールダウンすることで「動」と「静」のメリハリをつけましょう。

- ♪ 楽しくリトミックに参加したことを振り返りながら、クールダウンをする。
- ♪ 慣れてくると、子ども自身がこの曲を聴くことにより、リトミックの時間が終わることを感じられるようになります。

♪ 8月の音楽

「静」のリズムを感じる・・・

☆エンディングソング☆

●遊び方:一人から大人数まで対応できます



アドバイス



ややゆっくり目に弾くのがポイント! ゆったりした音楽に合わせて、体を揺らすなどしながら、クールダウンしましょう。1オクターブ上げて弾くのもおすすめです。

