

リトミック

10
2010

the
0123

アートチャイルドケア

リトミック 2010年10月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ



年齢別目標

乳児(0~2才)：楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす
身近な動物や乗り物のまねをしていろいろなリズムを楽しむ

幼児(3~6才)：音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく
音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

今月のねらい

リズムを聞き分けて表現する

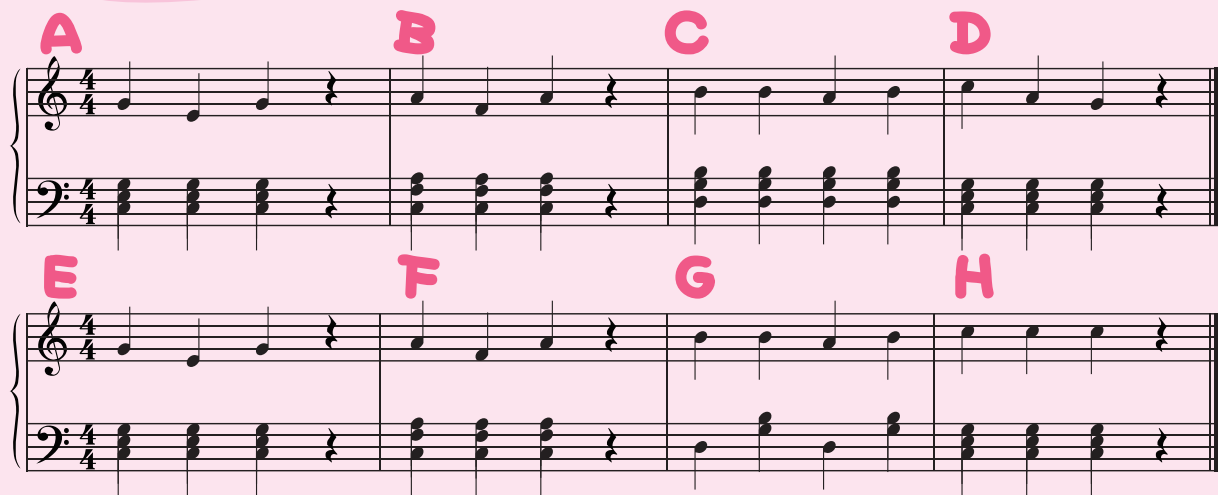
4分音符と休符から、10月号の楽譜はできています。4分音符で動き、休符で止まるというように、リズムを聞き分けて表現します。楽譜をアレンジして、休符の場所を変えても楽しめます。

ワンポイントアドバイス♪

お子様たちの、自由な発想で動物の動きを表現させましょう。

「うさぎ」だけでなく、「カエル」や「ちょうちょ」などに変わるとさらに楽しめます。

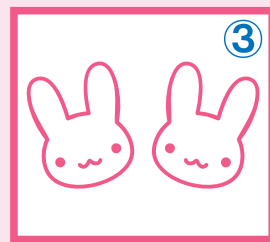
♪10月の音楽 リズムを聞き分けて表現する ★リトミックオリジナル曲★



①
「うさぎ」のイメージでリズムに合わせてジャンプ。



②
A・B・E・F小節は「ジャンプ・ジャンプ・ジャンプ」や「ビヨンビヨン」などと歌ってあげてもよいでしょう。



③
休符の場所を替えて、「ジャンプ・お休み・ジャンプ・ジャンプ」などアレンジします。

the
0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11

東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the
0123

ART GROUP

※掲載の情報は2010年10月現在のものです。 © October 2010 Art Group