

# きらきら体操 10

the 0123

アートチャイルドケア

きらきら体操 2010年10月

読書の秋・スポーツの秋といわれますが、全国の保育室でも運動会が予定されているところが多いようです。今回は、きらきら体操の中核を担っている、山形ロイヤル病院院内保育室勤務の荒木さんの紹介と、年齢別の運動会の提案をいたします。運動会の参考にしてください。

## 荒木理佐さんから一言

こんにちは、山形ロイヤル病院保育室の荒木理佐です。今年よりきらきら体操の担当をさせていただいています。皆さん、きらきら体操を保育に取り入れていただけているでしょうか？

きらきら体操をするにあたり、

①挨拶、整理がきちんとできる ②子供の頑張る力を育てたい ③怪我防止のためのバランスのとれた体作りのためという思いできらきら体操に取り組みさせていただいています。



以前は遊びの中で身につけられたものが、今は難しくなっているように思います。体操を通して、身体を動かすことが楽しくなり、子供達のためになってくれれば嬉しいです。

山形ロイヤルの子供達は、身体を動かすことが大好きで、体操を始めると「先生、見てみて！」と得意げに見せにくるほど・・・

たまに「できない！」と、やる気を無くすときもありますが、少し手を貸し「ほら、できた～！！」と一緒に喜んであげると、出来た気になり頑張っています。皆様も一緒に楽しみながら出来るといいですね。

## 運動会に向けて

★ 2～3歳 動物園に行こう！ 今まできらきら体操でやってきたことを組み合わせてやってみよう。

スタート

イメージ

クマさんになっ  
ていく  
クマがのしのし  
あるいています。

ダンボール



○ 親は応援して待つ

親子ペンギンで歩く



親子ペンギンが  
あるいています。

ダンボール



車のお面と交換

手押し車

車でお家にかえりましょう！！

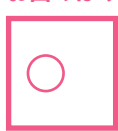
ゴール

★ 0～1歳 実りの秋！

スタート

親子で山の所まで  
走ります。

お山のぼり



親は応援して  
待つ

抱っこして

くだもの取って



ゴール

the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11  
東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2010年10月現在のものです。 © October 2010 Art Group