

まらまら通信

KIRA KIRA TSUUSHINN



vol.60

2013 April

きらきら通信 2013年4月60号

新コーナー!



今回の出展 マミーナ中村橋



題：桜

お花見に行った後に作りました。
ステンシルとクラフトパンチで切った
画用紙を貼りました。



題：節分の絵

豆まきのことを思い出して
絵を描きました。



負けてしまったけど...

綱引きをして遊んでいるときのこと。続けて3回負けてしまった3歳の女の子が「明日また、がんばればいいよ。」と自分につづやいていました。その言葉を聞いていたお友達も「そうだね!」と共感していました。

東北厚生年金病院院内保育室ふくふく
(宮城県仙台市)

眠育という言葉が、アートチャイルドケア(株)では1つのキーワードになっています。食育は食を通して成長を育むこと、眠育は、睡眠を通して子どもの成長を育むこと。そしてこの眠育の重要性を唱え医師の立場から警告を鳴らしてくださるのが、兵庫県立リハビリテーション中央病院子どもの睡眠と発達医療センターの三池輝久医師です。「子どもの睡眠不足は疲労のように蓄積し、脳の発達にも悪影響を与えかねない。社会全体の危機感が乏し過ぎる」と話しアートチャイルドケアの保育園に通う1800名以上の子どもたちの睡眠分析から、多くの課題を発見し改善していく取り組みを行っています。小中学校で問題とされています。不登校の要因のひとつに睡眠不足があげられます。

今回の取り組みを、こどもたちの健全な発育に役立つものにするため、保護者、職員への講演会、相談会等を計画しています。是非、積極的にご参加ください。



三池輝久 医師
小児科専門医
小児神経科専門医

専門 神経および筋肉疾患、
精神運動発達障害、小児神経・精神疾患、
慢性疲労症候群

著書 子どもとねむり 乳幼児編
(メディアランド)、他

子どもの睡眠を考える 取り組みと眠育



素敵な先生、
登場!

No.60

認可保育園
アートチャイルドケア琴似
(北海道札幌市)
平井 優 先生



昨年4月の開園からあつという間に1年が過ぎました。2年目を迎え、新しいお子様も迎え、益々賑やかになったACC琴似から3歳児クラス担当の平井優先生を紹介いたします。

平井先生は入社4年目、新設園の開園に伴いACC琴似に異動となりました。毎月のホームページの担当としても可愛い写真選びやコメント作成に頑張ってくれています。絵を描いたり作品を作ったりするのが得意な平井先生はいつもアイデアいっぱいの楽しい製作を考え、お子様と緒に取り組んでくれています。

新保育室紹介



に行けることを喜んでおります。お散歩の途中では近隣の方々との触れ合いを楽しんだりお声をかけていただき暖かい出会いに感謝しております。お子様一人ひとりが自然と触れ合いながら心身ともに成長していける保育を目指してまいります。



付近には大小様々な公園があり毎日のお散歩で日によって利用する公園をかえており、お子様もたくさんの公園に行けることを喜んでおります。



社会保険栗林病院
りつりん保育所
— 香川県高松市 —

昨年10月1日、
四国初となる香
川県に社会保険
栗林病院りつりん
保育所が開園致
しました。保育所