

いよいよ梅雨の季節です。お子様達と健康に過ごすために、雨の日ならではの遊びや発見を楽しんでいきたいと思います。またご家庭でも、室内で過ごす時間を上手に生かして親子のコミュニケーションを深めていってください。

素敵な先生紹介 No. 38 川上 泰典先生

今回は4月1日より”ももちゃんナーサリー目黒”に配属になった川上泰典(かわかみ やすのり)先生をご紹介します。

男性を苦手と思うお子様もいる中で、川上先生は早くみんなと仲良くなろうと、配属された日から笑顔忘れず「のり先生と呼んで！」と自分から話しかける努力をしていました。

その努力が実り、今では「のり先生！のり先生！」とお子様達もなつき、みんなの人気者です。笑顔で明るく挨拶する川上先生は保護者の方にもすぐに受け入れられ、まるで昔からいたような存在感もあるほど。

保育士経験2年目の川上先生は、日々前向きにたくさんのものを吸収しようと、積極的に保育に取り組み頑張っています。

お近くにお越しの際は、新しい先生から「安心して任せられる先生」「頼れる先生」を目指し奮闘している『のり先生』の姿を、ぜひ見に来て下さい。お待ちしております。



～研修～

職場におけるメンタルヘルス

4月25日東京本社にて、社会福祉士・産業カウンセラーである頭島 潔さんを講師に迎え、『職場におけるメンタルヘルス』の勉強会が行われました。今回の研修は、自分自身が健康的に仕事をするためにどうすればいいのか、また園長の場合は、メンタルヘルスの知識を職員のマネジメントに活かしていくことを目的に開催されました。

当日は参加者全員でストレス蓄積度チェックをしたり、「心の風邪」といわれるうつ病の知識や、ストレスをコントロールするために大切な「適切な休養を取る・朝食は抜かず1日3食摂る・周囲と積極的にコミュニケーションを取る・趣味を3つ以上持つ」といった具体的な解決策についても勉強しました。



「ストレスが無い人はいない」と言われている時代だからこそ、ストレスとうまく付き合うためのコツを学ぶ良い機会になりました。

～働く人のメンタルヘルス～

ポータルサイト～「こころの耳」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

参考サイト（厚生労働省より）

新 保育室 紹介

大阪府済生会千里病院げんき保育園
(大阪府吹田市)

阪急南千里駅から徒歩3分の所にある“げんき保育園”は4月よりオープンした定員15名の園になります。現在は月極2名、一時利用7名のお子様が無事に登園しています。

園では一人一人のお子様と深く触れ合い、たくさんの愛情を注ぐことを心掛けながら、お子様が好きな玩具を見つけられるよう、手作り玩具作りにも力を入れています。

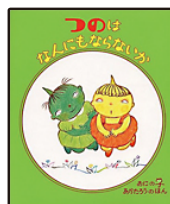
また病院の横には大きな公園があり、お散歩に行き地域の方と交流したり、自然に触れたいことができます。

お近くにいられた際には、ぜひ“げんき保育園”にお越しください。



読み聞かせ推奨絵本

シリーズ名：おにの子あかたろうのほん3
(3歳から)「つのはなんにもならないか」
さく・え：きたやまようこ 偕成社



なわとびもボール遊びも「つのが」がじゃま。

「つのが」ってなんのためにあるんだろう？

おにのこ4人は「むしやむしやの森」へ冒険にでかけます。「あかたろう」シリーズの人気の1冊です。

～保育室からコメント～

☆東北厚生年金病院院内保育室ぷくぷくより☆

冒険で出会うライオン、ぞう、へびにお子様達は目を奪われ、キラキラしています。読み終わるとすぐに感想を話してくれるなど、とても印象に残るストーリーになっています。シリーズは他にも2冊あり、どれも面白く夢中になってしまう作品です。