

# リトミック 12

2011

the 0123

アートチャイルドケア  
リトミック 2011年 12月

- ◎集中力:音を聴く耳が育つ
- ◎バランス力:音によって動くからだの器官や心が育つ
- ◎情操:より豊かな感性が育つ



## 年齢別目標

### 乳児 (0~2歳):楽しんで参加する

音楽を聴いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり身体を揺らす身近な動物や乗り物のまねをしているいろいろなリズムを楽しむ

### 幼児 (3~6歳):音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく音楽を聴き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

## 今月のねらい

### 音楽に合わせて動く

楽器を使ったり、歌に合わせて踊ったりして身体を動かすことを楽しみましょう。

今回は布を使ったリトミックを紹介します。布は出来るだけ薄くて、ふわりとした素材がおすすめです!

## ♪12月の音楽

ステップ

1



好きな曲に合わせて歩く、スキップ、座って身体を揺らすなどをします。この時は布の感触を楽しむのは、まだお預け。

ステップ

2

合図の音楽を決めておいて、その音楽の時に布の感触を楽しみます。ここではこの音楽!



布の高さは色々アレンジして楽しんで下さい。  
布を上下させると布がふわふわして楽しめます。この時にぶつからないように注意!  
①→②を繰り返しながら進めていきます。



座った時には頭にかぶせてみてもOK