

リトミック 5

2011

the 0123

アートチャイルドケア

リトミック 2011年5月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ



年齢別目標

今月のねらい

乳児(0~2才)：楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす身近な動物や乗り物のまねをしているいろいろなリズムを楽しむ

幼児(3~6才)：音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

音の速度を感じる(速い音・遅い音)

音には速い音、遅い音があります。音の速度に合わせて身体を動かすことをテーマに行っていきましょう。速い音のときは動きも速く、遅い音のときは動きもゆっくりと遅く。また速度を感じれるように、ピアノの弾き方にも工夫していきましょう。子どもたちが「次はなにがはじまるのかな?」と期待が持てるように楽しく取り組めるといいですね。

ワンポイントアドバイス♪

走ったり歩いたりする以外にも、「足踏み」「ジャンプ」「手拍子」なども良いですね。自由に表現する楽しさを味わうことがポイントです。

5月の音楽

音の速度を感じる
★リトミックオリジナル曲★

遊び方：一人から大人数
まで対応できます。



①保育者「さあ、今日
はねずみさんになって
お散歩に行こう!」

♪一回目のピアノでは
ゆっくり歩けるスピード
で弾く。子どもたちは
ねずみになってお散
歩にいきます。



②保育者「大変!
猫が追いかけてきた!
逃げろ～」

♪二回目のピアノでは
速度を上げて弾く。
子どもたちはねずみ
になって走って逃げます。

the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11
東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2011年5月現在のものです。 ©May 2011 Art Group