

# リトミック ③

2011

the 0123

アートチャイルドケア

リトミック 2011年3月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ

## 年齢別目標

## 今月のねらい

### 乳児 (0~2才) : 楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす身近な動物や乗り物のまねをしているいろいろなリズムを楽しむ

### 幼児 (3~6才) : 音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

### ① オープニングソングを歌おう！

期待感を高めてリトミックに参加する。

### ② ものを使って音の長さや強弱を感じよう！

例えば”2人組でボールを転がし合う”  
”輪になって音楽のリズムに合わせてボールを回していく”など、ものを使って音の強弱を感じられるよう、楽しみながら取り組んでみましょう。

## ♪3月の音楽

☆オープニングソング☆

遊び方：一人から大人数まで対応できます。

きょうもー たのしく みんなで うたおう  
げんきに おどろう リトミック ジャン

### ① オープニングソングを歌おう！

うたの最後の「ジャン」ではそれぞれ好きなポーズをとって楽しみ、お子様の気持ちを盛り上げてください。

### ② ボールを使って音の長さや強弱を感じよう！

グリッサンド（爪を利用して一音一音を区切らずに滑らせて弾く）の音に合わせて、2人組でボールを転がし合う。

低い音から始まる時は長く弾く  
（低い音の時には強い力で遠くに転がす）  
高い音から始まる時には短く弾く  
（高い音の時には弱い力で近くに転がす）  
輪になり音楽のリズムに合わせて隣にボールを回していく  
最初は標準的な速さで  
慣れてきたら速く、遅くを組み合わせながら進めていく



グリッサンド



ボールを投げる

ボールを受ける

the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11  
東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2011年3月現在のものです。 ©March 2010 Art Group