

リトミック②

2011

その1

the 0123

アートチャイルドケア

リトミック 2011年2月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ



年齢別目標

乳児(0~2才)：楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす
身近な動物や乗り物のまねをしていろいろなリズムを楽しむ

幼児(3~6才)：音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく
音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

今月のねらい

曲の違いを感じる

リズムカルな動きを経験することでリズムへの反応が豊かになり表現力や創造性を育みます。曲の変化に合わせて歩いたり、ジャンプしたり、ポーズをとったりするなどイメージを膨ませながら曲を楽しみましょう。

ワンポイントアドバイス♪

曲の違いを聞き、身体が動くようになれば“忍者ゼロイチ”になって、自由に想像力を膨らませ楽しめましょう。

♪2月の音楽

曲の違いを感じる

★リトミックオリジナル曲★

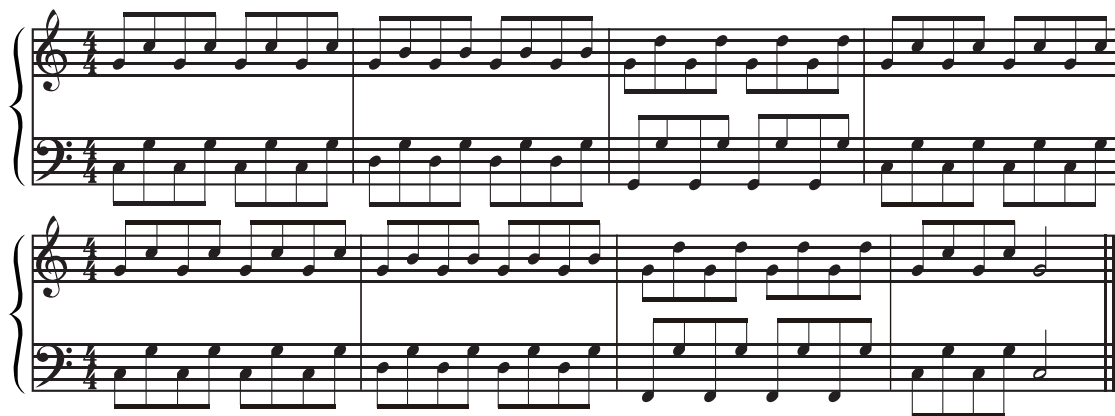
●遊び方：一人から大人数まで対応できます。

～忍者ゼロイチ～

正義の忍者になるため、ゼロイチは忍者の勉強中です。
しかしゼロイチは勉強が大嫌い。
今日も勉強をせずにイタズラばかりしていました。
しかし先生に見つかり！ゼロイチは大慌てで逃げます。

走るぞ！忍者ゼロイチ！！「23！！」

♪走る音楽♪



「23！！」のところで
このポーズ



the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11

東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the 0123

ART GROUP

※掲載の情報は2011年2月現在のものです。 ©February 2010 Art Group

✧ なんとか逃げ切れたゼロイチ・・・

しかし、こわーい森の奥まで迷い込んでしまいました。

すると、寝ていた熊がゼロイチの足音で起こされてしまい熊が怒ってやってきました。

ゼロイチ危ない！！

大慌てで逃げようとしたら、その先にはほそい綱しかありません。

どうしよう・・・後ろを振り返ると熊はもう、すぐそこまで近づいてきています。

よし！行くしかない！

忍者ゼロイチ！「23！！」

♪ 綱渡りの音楽 ♪



✧「おととととと おととととと」

何とか渡ろうとしましたが・・・ゼロイチは

♪ 落ちる音楽 ♪

(適当な音からグリッサンド)

綱から落ちてしまいました。

おとととと



落ちる～



✧ 「いててて・・・」

ゼロイチは、ふかーい穴に落ちてしまいました。

穴から出るためにジャンプだっ！！

忍者ゼロイチ！「23！！」

♪ジャンプの音楽♪

ジャンプ！



リトミック ②

2011

その3

the
0123

アートチャイルドケア

リトミック 2011年2月

❖ 「ふ～疲れた」

やっとのことでゼロイチは穴から出ることができました。

ふと周りを見回すと狼達がゼロイチを狙っています。

ゼロイチはピンチ！！

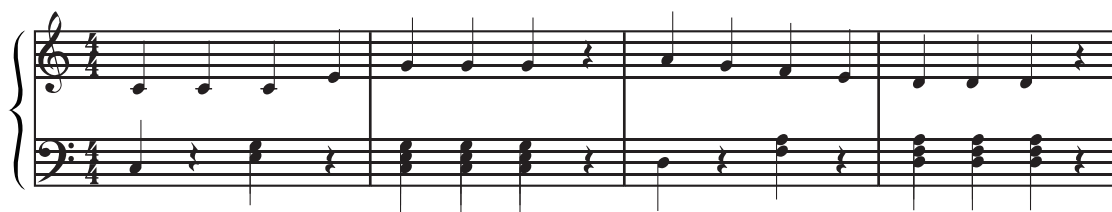
よしっ！！手裏剣だっ！！

忍者ゼロイチ！「23！！」



手裏剣
シュツシュツ！❖

♪手裏剣の音楽♪



❖ なんとか狼を追い払うことができました。
先生に教えてもらった手裏剣のおかげです。
それからお家に帰ったゼロイチは考えました。
そしてもっともっと強くなりたい！
そして沢山勉強をして正義の味方
になりたいとおもいました。

明日から特訓だっ！！

忍者ゼロイチ！「23！！」

〔終〕



the
0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11
東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the
0123

ART GROUP

※掲載の情報は2011年2月現在のものです。 ©February 2010 Art Group