

# リトミック



the 0123

アートチャイルドケア

リトミック 2010年12月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ



## 年齢別目標

乳児(0~2才)：楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす  
身近な動物や乗り物のまねをしていろいろなリズムを楽しむ

幼児(3~6才)：音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく  
音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

## 今月のねらい

音楽に合わせて動く

楽器を使ったり、歌に合わせて踊ったりして  
身体を動かしてみよう。

子どもたちの自由な発想を大切にしてくだ  
さい。

## ワンポイントアドバイス♪

身体を自由に動かして楽しむ以外に、音の出る手作り楽器なども用意して  
みましょう。

## ♪12月の音楽 音楽に合わせて動く

遊び方：少人数から大人数まで対応できます。

どんな曲でも構いません。子どもたちの好きな曲や季節の曲に合わせて、手拍子、  
歩く、走る、飛ぶ、ギャロップ、足踏みなど体を動かしたり、楽器を使ったりして  
自由に演奏してください。

また、子どもたちと一緒に手作りした楽器を使って演奏してみるのも楽しいですね。



自由に走ってみよう♪



飛んでみよう♪大きくジャンプ



楽器を使ってみよう♪



手作り楽器で楽しもう♪

(ビーズ入りのフィルムケースとガチャガチャのマラカスを使っています)

the 0123

アートチャイルドケア

本社：大阪府大東市泉町2-14-11  
東京本社：東京都品川区東品川1-3-10-3F

the 0123 ART GROUP

※掲載の情報は2010年12月現在のものです。 © December 2010 Art Group