

リトミック

11
2010

the
0123

アートチャイルドケア

リトミック 2010年11月

◎集中力：音を聴く耳が育つ

◎バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

◎情操：より豊かな感性が育つ



年齢別目標

乳児(0~2才)：楽しんで参加する

音楽を聞いたり保育者の歌を聞いて自然に手を叩いたり体を揺らす
身近な動物や乗り物のまねをしていろいろなリズムを楽しむ

幼児(3~6才)：音やリズムを体で感じる

静と動、緊張と緩和をバランスよく体験し、集中する楽しさを知っていく
音楽を聞き、自由に体を動かして自分のイメージをふくらませていく

今月のねらい

ことばを通してリズム感と
フレーズ感を養う

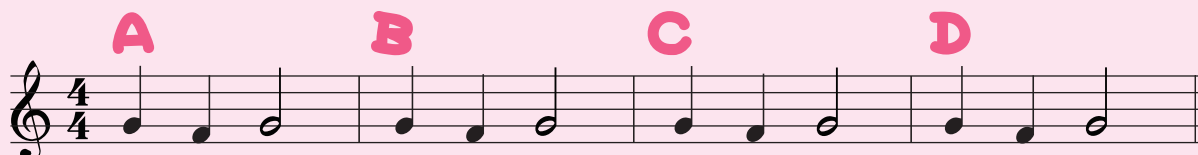
フレーズをまねたり、あと追いつたりとリズム
よく繰り返すことで、子どものフレーズ感や
リズム感が養われていきます。

保育者や友達と触れ合う楽しさはもちろん、
言葉を覚えるきっかけになります。

ワンポイントアドバイス♪

お子様の名前が慣れてきたら、名前以外にも「トマト」「バナナ」など自由に
アレンジしてみましょう。

♪11月の音楽 言葉を通してリズム感とフレーズ感を養う ★リトミックオリジナル曲★



- 遊び方：保育者がフレーズをつけて先導し、
お子様が続いて模倣する

A小節 (保育者) 「○○○ちゃん」

B小節 (○○○ちゃん) 「はーい」

C小節 (保育者) 「△△くん」

D小節 (△△くん) 「はーい」

少人数から大人数まで対応できます。



Point!

保育者が曲のフレーズにあわせてお子様の名前を呼んでいきます。
名前を呼ばれたお子様は、フレーズをまねながら返事をしていきます。
リズム感とフレーズ感の繰り返しを楽しんでください。