

幼児用 メニュー表（夕食・補食） 2011年10月

月	火	水	木	金	土
31					1
ツナチャーハン 米 ツナ・卵					チキンピラフ 米 鶏もも肉 たまねぎ・にんじん パセリ
ポテトサラダ じゃがいも・きゅうり にんじん スープ コーン・キャベツ					ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン スープ たまねぎ
チャーハン					ピラフ
3	4	5	6	7	8
パン格拉タン 食パン・ツナ マッシュルーム	ご飯 豚肉のしょうが焼き 豚肉・たまねぎ	和風スパゲティ スパゲティ かじき・しいたけ 焼き海苔	ご飯 鶏肉の照り焼き 鶏肉	オムライス 鶏肉 卵・たまねぎ	二色丼 米 鶏ひき肉 卵
ジャガイモのソテー じゃがいも・にんじん	白菜の煮浸し 白菜・にんじん	ほうれん草のお浸し ほうれん草	さつま芋のマーマ レード煮 さつま芋 オレンジマーマレード みそ汁 わかめ・たまねぎ	フレンチサラダ キャベツ にんじん スープ じゃがいも・コーン	野菜炒め キャベツ・にんじん たまねぎ みそ汁 切り干し大根
スープ キャベツ	みそ汁 南瓜・たまねぎ	すまし汁 麩・わかめ	わかめ・たまねぎ	じゃがいも・コーン	切り干し大根
グラタン	せんべい	スパゲティ	おにぎり	オムレツ	ビスケット
10	11	12	13	14	15
 体育の日	ご飯 豆腐ハンバーグ 豆腐・豚挽き肉 たまねぎ ナムル もやし・ごま スープ わかめ・ねぎ おにぎり	ご飯 白身魚のピカタ たら・卵 パプリカのソテー パプリカ スープ じゃがいも・たまねぎ クッキー	ハヤシライス 豚肉・エリンギ たまねぎ かぶのサラダ かぶ・ハム コーン スープ セロリー・にんじん ハヤシライス	ご飯 豚肉のすき焼き風 豚肉・しいたけ ねぎ・にんじん 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 みそ汁 わかめ・麩 せんべい	ご飯 豚肉ときのこの旨煮 豚肉・えのき いんげん チンゲン菜のごま和え チンゲン菜・ごま すまし汁 白菜 ビスケット
17	18	19	20	21	22
ツナチャーハン 米 ツナ・卵	ご飯 豚肉のしょうが焼き 豚肉・たまねぎ	和風スパゲティ スパゲティ かじき・しいたけ 焼き海苔	ご飯 鶏肉の照り焼き 鶏肉	オムライス 鶏肉 卵・たまねぎ	チキンピラフ 米 鶏もも肉 たまねぎ・にんじん パセリ
ポテトサラダ じゃがいも・きゅうり にんじん スープ コーン・キャベツ	白菜の煮浸し 白菜・にんじん	ほうれん草のお浸し ほうれん草	さつま芋のマーマ レード煮 さつま芋 オレンジマーマレード みそ汁 わかめ・たまねぎ	フレンチサラダ キャベツ にんじん スープ じゃがいも・コーン	ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン スープ たまねぎ
チャーハン	せんべい	スパゲティ	おにぎり	オムレツ	ピラフ
24	25	26	27	28	29
パン格拉タン 食パン・ツナ マッシュルーム	ご飯 豆腐ハンバーグ 豆腐・豚挽き肉 たまねぎ ナムル もやし・ごま スープ わかめ・ねぎ おにぎり	ご飯 白身魚のピカタ たら・卵 パプリカのソテー パプリカ スープ じゃがいも・たまねぎ クッキー	ハヤシライス 豚肉・エリンギ たまねぎ かぶのサラダ かぶ・ハム コーン スープ セロリー・にんじん ハヤシライス	ご飯 豚肉のすき焼き風 豚肉・しいたけ ねぎ・にんじん 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 みそ汁 わかめ・麩 せんべい	ご飯 豚肉ときのこの旨煮 豚肉・えのき いんげん チンゲン菜のごま和え チンゲン菜・ごま すまし汁 白菜 ビスケット