

離乳食 メニュー表（昼食・後期） 2011年10月

月	火	水	木	金	土
31					1
七分がゆ					七分がゆ
豚肉の旨煮					鶏肉の照り焼き
チンゲン菜としめじのソテー					ちくわとさつま芋の煮物
スープ					わかめ汁
3	4	5	6	7	8
七分がゆ	パンがゆ	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ
鶏と大根の旨煮	豆腐チャウダー	ひき肉と白菜の とろとろ煮	カレイの煮付け	鶏ささ身の旨煮	ひじき煮
フロッコリーのお浸し	フレンチサラダ	南瓜とひじきの煮物	白和え	里芋の煮物	キャベツの磯和え
みそ汁		スープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
10	11	12	13	14	15
	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ	豚肉ときのこの和風 スパゲティ	けんちんうどん
	そばろ肉じゃが	麻婆豆腐	たらのおろし煮	りんこのマヨネーズ サラダ	インゲンとささ身の ごまネーズ和え
	フレンチサラダ	中華サラダ	小松菜のカッテージ チーズ和え	野菜スープ	
	スープ	スープ	みそ汁		
17	18	19	20	21	22
七分がゆ	パンがゆ	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ
豚肉の旨煮	豆腐チャウダー	ひき肉と白菜の とろとろ煮	カレイの煮付け	鶏ささ身の旨煮	鶏肉の照り焼き
チンゲン菜としめじのソテー	フレンチサラダ	南瓜とひじきの煮物	白和え	里芋の煮物	ちくわとさつま芋の煮物
スープ		スープ	みそ汁	すまし汁	わかめ汁
24	25	26	27	28	29
七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ	七分がゆ	豚肉ときのこの和風 スパゲティ	けんちんうどん
鶏と大根の旨煮	そばろ肉じゃが	麻婆豆腐	たらのおろし煮	りんこのマヨネーズ サラダ	インゲンとささ身の ごまネーズ和え
フロッコリーのお浸し	フレンチサラダ	中華サラダ	小松菜のカッテージ チーズ和え	野菜スープ	
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁		

※ご家庭での離乳食の進み具合により内容が変わってきますのでご了承ください