

離乳食 メニュー表 (昼食・中期) 2011年10月

月	火	水	木	金	土
31					1
五分がゆ					五分がゆ
鶏そぼろ煮					ささみの煮付け
チンゲン菜の とろとろ煮					さつまいもの煮物
スープ					わかめ汁
3	4	5	6	7	8
五分がゆ	パンがゆ	五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ
鶏と大根の旨煮	豆腐チャウダー	ひき肉と白菜の とろとろ煮	カレイの煮付け	鶏ささ身の旨煮	ひじき煮
ブロッコリーのお浸し	フレンチサラダ	南瓜とひじきの煮物	白和え	里芋の煮物	切り干し大根と 里芋の旨煮
みそ汁		スープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
10	11	12	13	14	15
	五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ	つぶしうどん	つぶしけんちんうどん
	そぼろ肉じゃが	麻婆豆腐	たらのおろし煮	サラダ	いんげんとささ身の ごまネーズ和え
	フレンチサラダ	中華サラダ	小松菜のカッテージ チーズ和え	野菜スープ	
	スープ	スープ	みそ汁		
17	18	19	20	21	22
五分がゆ	五分がゆ	つぶしうどん	五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ
鶏そぼろ煮	筑前煮	野菜の旨煮	たらのおろし煮	たらのおろし煮	ささみの煮付け
チンゲン菜の とろとろ煮	キャベツの磯和え	スープ	ほうれん草のお浸し	ほうれん草のお浸し	さつまいもの煮物
スープ	みそ汁		みそ汁	みそ汁	わかめ汁
24	25	26	27	28	29
五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ	五分がゆ	つぶしうどん	つぶしけんちんうどん
鶏と大根の旨煮	そぼろ肉じゃが	麻婆豆腐	たらのおろし煮	サラダ	いんげんとささ身の ごまネーズ和え
ブロッコリーのお浸し	フレンチサラダ	中華サラダ	小松菜のカッテージ チーズ和え	野菜スープ	
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁		

※ご家庭での離乳食の進み具合により内容が変わってきますのでご了承ください