

離乳食 メニュー表 (昼食・初期) 2011年10月

月	火	水	木	金	土
31					1
つぶしがゆ					つぶしがゆ
はくさいペースト					さつまいもペースト
チンゲン菜ペースト					にんじんペースト
スープ					スープ
3	4	5	6	7	8
つぶしがゆ	パンがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
だいこんペースト	豆腐ペースト	はくさいペースト	白身魚ペースト	じゃがいもペースト	キャベツペースト
さつまいもペースト	キャベツペースト	かぼちゃペースト	ほうれん草ペースト	たまねぎペースト	じゃがいもペースト
スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ
10	11	12	13	14	15
	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしうどん	つぶしうどん
	じゃがいもペースト	豆腐ペースト	白身魚ペースト	かぶペースト	はくさいペースト
	にんじんペースト	たまねぎペースト	こまつなペースト	にんじんペースト	にんじんペースト
	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ
17	18	19	20	21	22
つぶしがゆ	パンがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
はくさいペースト	豆腐ペースト	はくさいペースト	白身魚ペースト	じゃがいもペースト	さつまいもペースト
チンゲン菜ペースト	キャベツペースト	かぼちゃペースト	ほうれん草ペースト	たまねぎペースト	にんじんペースト
スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ
24	25	26	27	28	29
つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしうどん	つぶしうどん
だいこんペースト	じゃがいもペースト	豆腐ペースト	白身魚ペースト	かぶペースト	はくさいペースト
さつまいもペースト	にんじんペースト	たまねぎペースト	こまつなペースト	にんじんペースト	にんじんペースト
スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ

※ご家庭での離乳食の進み具合により食材が変わってきますのでご了承ください。